



カイロプラクティック 1日講習会



◎自分の・家族の健康のために…

◎誰かを元気にする仕事をしたい…

そんな方々にオススメの講習会です！

☆体の仕組み説明

正しい姿勢や生活習慣を説明！

カイロで元気になる訳がわかります。

毎日の意識が変わります！

☆骨盤・肩調整技術

骨盤や肩甲骨を調整する技術を習得。

家族や周りの方に喜んでもらえます！

カイロの先生へも第一歩！



☆調整エクササイズ

自分でできる歪み調整エクササイズ

自分で骨盤調整ができちゃいます！



アスクカイロプラクティック

院長：青山 英玄

奈良市登美ヶ丘4丁目2-5

090-9616-2413

<https://www.ask-chiro.com>